



ASSOCIATION

P'NDA

LANAUDIÈRE

Rapport annuel
2023-2024

L'Association PANDA Lanaudière respecte les 8 critères de l'action communautaire autonome

L'Association de parents PANDA MRC des Moulins a vu le jour le 3 mai 2000 après que des parents d'enfants difficiles aient participé à des rencontres de groupes animés par Gerry Marino, psychologue au CLSC Lamater.

La popularité de ces groupes faisait ressortir les besoins de la population. Accompagnées par Robert Lagrange, organisateur communautaire et avec le soutien de M. Marino, quelques conférences sur le TDAH ont été organisées par un petit groupe de parents.

Au tournant de 1996, ces activités étaient si populaires que ce petit groupe de parents, qui était devenu un comité, a choisi de consulter la direction et l'organisateur communautaire d'un organisme qui avait été mis sur pieds à Sainte-Thérèse-de-Blainville connu sous le nom de PANDA. Ces parents sont Pascale Gagné, Nicole Lavoie, Brigitte Boulva et Francine Demers.

Ce comité a poursuivi ses rencontres et effectué les démarches requises pour obtenir une charte qui confirmait la fondation de l'organisme. Nous avons dès lors demandé d'être reconnus à titre d'organisme de bienfaisance, ce qui nous a été accordé en avril 2001.

Avec l'appui du CLSC Lamater, nous avons obtenu un numéro de téléphone et une boîte vocale. Nous avons accès à une salle pour effectuer les rencontres de comité. C'est en 2003 que le comité fondateur, devenu un conseil d'administration, a reçu sa première subvention PSOC pour créer un poste de 12 heures par semaine.

Une ressource a été engagée à titre de responsable des activités. Les demandes d'aides téléphoniques se faisaient de plus en plus régulières et peu à peu des activités ont été mises en place pour soutenir ces familles. Nous tentions de recruter des conférenciers reconnus afin d'aider la clientèle par des conférences pour soutenir les familles et démystifier le TDAH. Cet enracinement dans la communauté a permis de mettre en place des réponses adaptées aux demandes qui ressortaient au moment de l'aide téléphonique.

Les administrateurs de la corporation, avec à sa tête Pascale Gagné, ont maintenu un calendrier de rencontres mensuelles soutenues généreusement par Gerry Marino, pour le volet connaissances sur le TDAH et Robert Lagrange pour faire connaître à l'équipe, puis soutenir le développement des valeurs de la vie associative et démocratique, élément fondamental de la vie d'un organisme communautaire.

Depuis sa fondation, les membres du conseil d'administration ont été en mesure de déterminer la mission, de choisir les approches, les pratiques et les orientations de l'association. L'utilisation de plans d'action préparés pour une période de 3 ans, mais révisés annuellement, permet d'atteindre les objectifs ciblés ou de les adapter selon les circonstances.

Bien que l'Association de parents de la MRC des Moulins ait été établie par des parents qui avaient peu de connaissances sur le TDAH et sur la vie associative, nous ne pouvons nier que les choix qui ont été faits par les administrateurs au fil du temps ont démonté une saine gestion, une implication avantageuse de la permanence aux tables de concertations et une amélioration des qualités d'interventions envers la clientèle.

En 2022, le conseil d'administration a officiellement fait une mise à jour des objets de sa charte. Le but de ce changement était de mettre de l'avant la volonté des administrateurs à souligner sa volonté de favoriser la transformation sociale. Le slogan : « On peut vivre bien avec le TDAH » a été choisi afin de donner espoir. Les étapes d'interventions nécessitent d'évaluer les forces et les difficultés de la personne et de l'aider à compenser ses difficultés en s'appuyant sur ses forces et talents pour mieux gérer le temps, l'espace, les émotions et l'énergie de la journée, etc.

La publication d'une infolettre hebdomadaire est une façon pour l'association de démontrer que le TDAH touche toute la personne. Ce moyen nous permet d'informer, d'éduquer, de sensibiliser les lecteurs. Ce n'est pas très invasif et ce moyen soutient la transformation sociale. Les informations transmises sont appuyées sur des données probantes, et traitent de sujets plus larges : émotions, éducation, santé, bien-être, parentalité, méditation, gestion du stress, etc.

Depuis l'année 2023, notre association a changé de nom et son territoire est devenu un organisme reconnu au titre de sous-régional par le PSOC. L'Association PANDA Lanaudière développe doucement des liens avec les partenaires de la MRC de Matawinie et celle de Montcalm. Ces partenaires nous soutiennent dans l'identification de services que nous pourrions développer avec le temps. Nous tenons à respecter le tissu social. Il nous a fallu plus de 20 ans pour être reconnu par la population de la MRC Les Moulins. Nous prendrons le temps qu'il faut pour élargir notre renommée.

Terminons en mentionnant notre implication dans de nombreux lieux de concertation. Ce choix nous permet de maintenir une vision d'ensemble des communautés dans lesquelles nous offrons des services. La création de partenariats fait que l'Association PANDA Lanaudière peut personnellement référer à d'autres ressources en sachant que la personne y sera bien accueillie et soutenue pour des interventions qui sont hors de notre mission.

Les programmes en place pour nos offres de services sont réévalués et la clientèle est invitée à nous faire part des bons coups, mais aussi des points à améliorer.

Les membres du conseil d'administration sont des parents ou des professionnels qui œuvrent auprès d'une clientèle TDAH. Ils sont tous indépendants du réseau public et font un excellent travail. L'Association PANDA Lanaudière est choyée de compter sur une équipe solide, efficace, engagée et impliquée. Merci à Julie Lapointe, Chantal Rousseau, Benoît Lemay, Alexandra Fichtner, Marjolaine Bédard, Jean-François Denault et Christelle Trudeau !

Qu'est-ce que le TDAH?

Le trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est **un trouble neurologique présent dès la naissance, qui se précise pendant la petite enfance.**

La prévalence à vie du TDAH au Québec (2016) est de 11,3% chez les enfants et les jeunes adultes de 1 à 24 ans.

De ce nombre, on observe un taux de 14,8% de garçons et 7,5% de filles.

(Source : https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/journees-annuelles-de-santementale/D1_PPT_sante_mentale_JAMS_2019.pdf)



Notre mission

L'Association PANDA - MRC Les Moulins, fondée le 3 mai 2000, a effectué une **mise à jour** de sa mission, appuyée par ses membres en juin 2022. Voici la **mission actualisée** :

- **Être la référence** sur le trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) de la MRC Les Moulins et des territoires connexes.
- **Répondre optimalement aux besoins de notre clientèle** afin de mieux vivre avec le TDAH en favorisant l'appropriation d'outils basés sur les dernières données probantes.
- **Cibler les personnes clés capables de diffuser l'information** à notre clientèle et participer aux activités permettant la promotion de nos services et de notre expertise.



Notre territoire

Indicateurs clés de Lanaudière

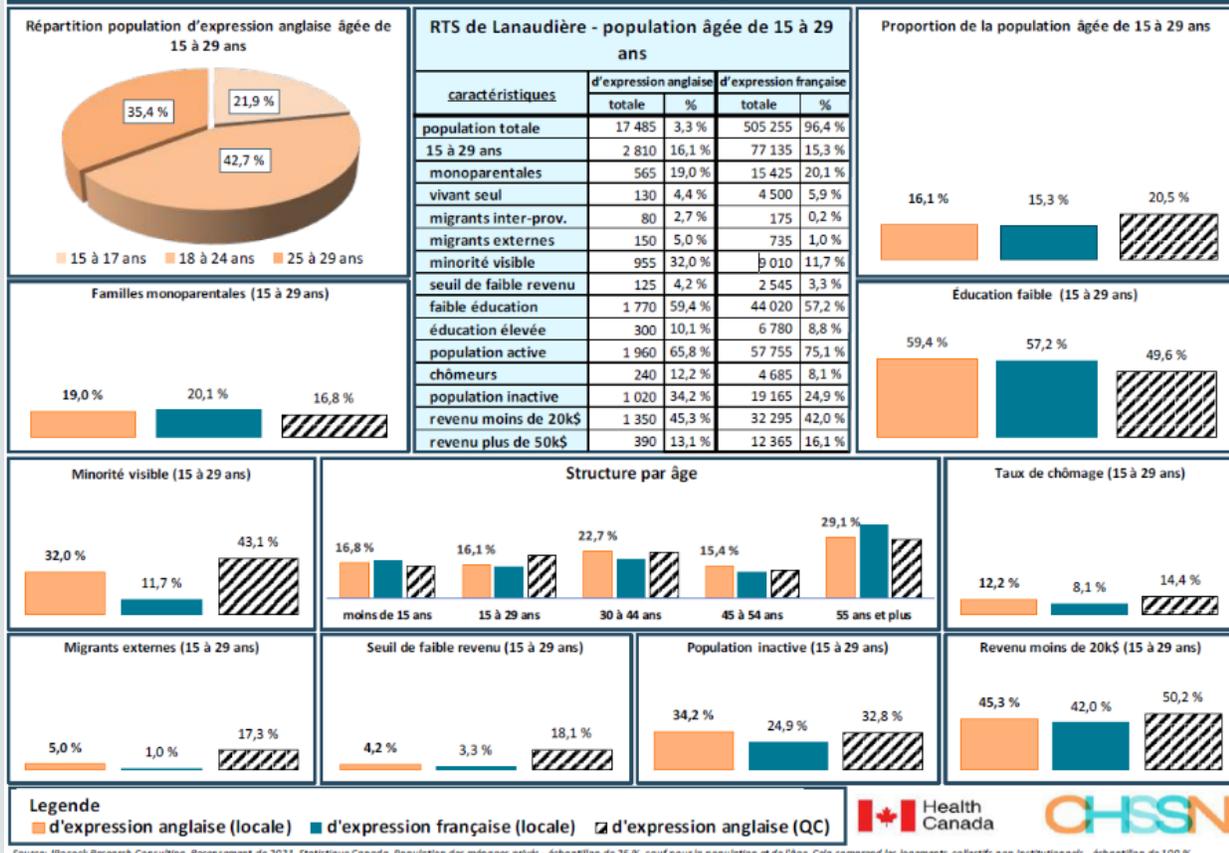


Principaux secteurs économiques selon le PIB en 2021¹

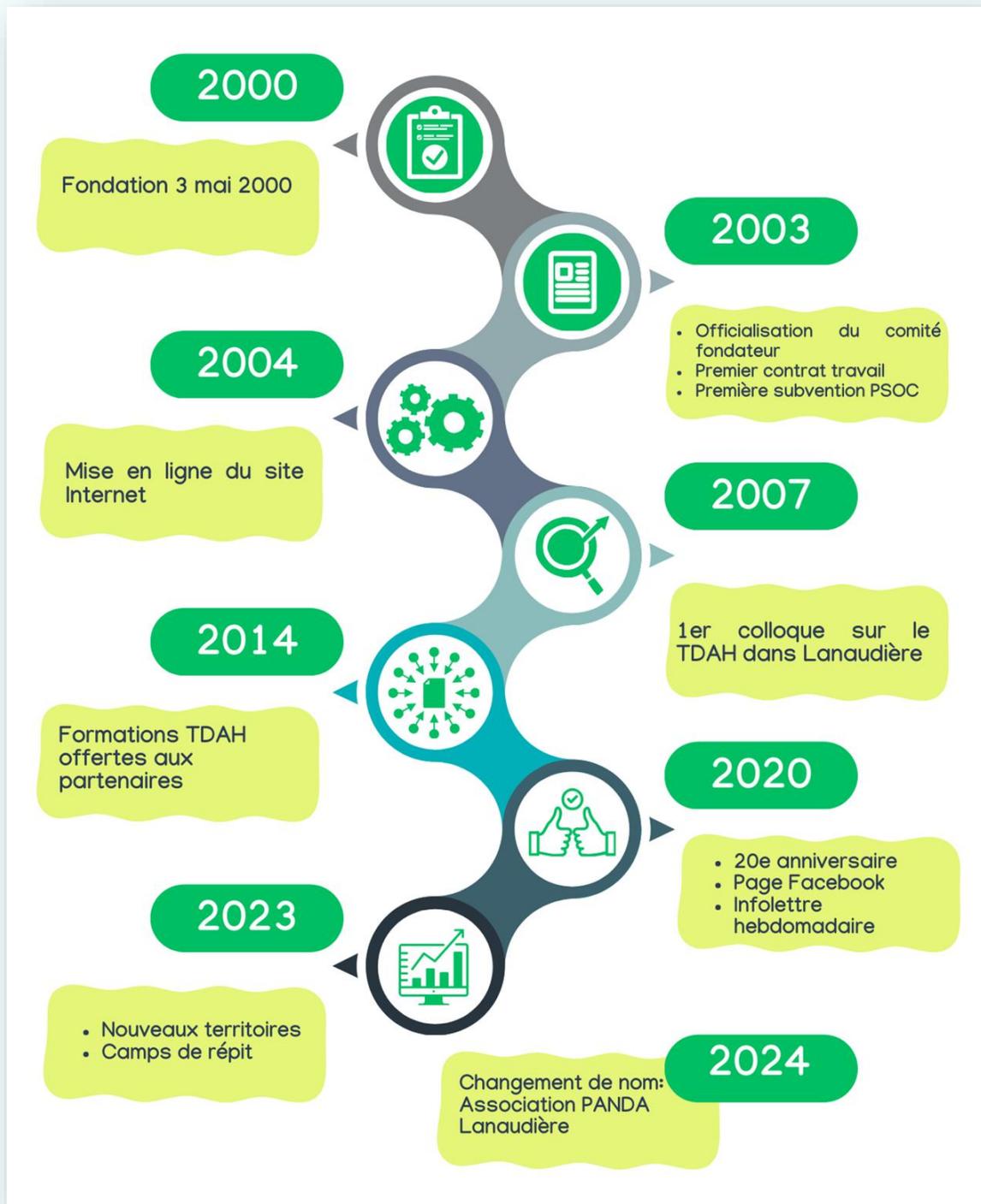


1. Sont exclus les secteurs suivants : finance et assurances, services immobiliers et services de location et de location à bail et gestion de sociétés et d'entreprises (SCIAN 52, 53 et 55).

RTS de Lanaudière - population âgée de 15 à 29 ans, 2021



Faits saillants de notre histoire



ACTIVITÉS POUR TOUS LES ÂGES

Le **TDAH** est une condition chronique et peut entraîner des conséquences qui se présentent dans la vie de la personne. Ainsi, il peut être approprié de chercher de l'aide à 7 ans, puis la vie apportant des changements, il peut être requis de consulter à nouveau à 14 ans, de nouveaux outils étant nécessaires.

Le jeune adulte qui entre sur le marché du travail pourra à nouveau chercher de l'aide. Puis la vie de famille, la vie de couple, le fait d'avoir à s'occuper de parents âgés ou d'accompagner une personne malade pourrait venir exacerber des difficultés associées au TDAH qu'on croyait résolu.

Ainsi, nous sommes pleinement conscients de l'importance de **répondre aux besoins de chaque personne, quelle que soit sa tranche d'âge**. C'est pourquoi nous nous efforçons de proposer une liste d'activités qui sont spécifiquement conçues pour répondre aux besoins individuels de chacun.

LISTE DES PRINCIPALES ACTIVITÉS

- Ateliers enfants - 6 et 7 ans - Se faire des amis et les garder
- Ateliers enfants - 8 et 9 ans - Gérer ses émotions et s'affirmer positivement
- Ateliers enfants - 10 et 11 ans - Mieux gérer sa colère et sa frustration
- Ateliers pour les parents / Suivis si nécessaire
- Coaching adulte / Suivis si nécessaire
- Passage primaire secondaire (adolescents)
- Ma boîte d'outils au secondaire (en partenariat avec certaines écoles)
- Camp de répit (6 à 12 ans) Terrebonne (La Plaine et Lachenaie) Mascouche
- Camp cinéma (12 - 15 ans) Terrebonne (Lachenaie)
- Écoute téléphonique, courriels
- Bottin des ressources
- Infolettre hebdomadaire

NOMBRE DE PERSONNES TOUCHÉES PAR NOS SERVICES

Type d'intervention	Nombre de personnes rejointes 2023-2024	Nombre de personnes rejointes 2022-2023
Appels téléphoniques / courriels	230 / 983	937
Ateliers parents (10 rencontres)	46	46
3 Camps de répit (5 jours) x 8 semaines	192	72
Camp équitation Terrebonne	48	36
Art thérapie (10 rencontres individuelles) 6 jeunes – 2 sessions	12	
Bottin des ressources	122 demandes	94 demandes
Nouveaux programmes /		
Carrefour Jeunesse Emploi Série de 8 rencontres	Disponible	
Programme Petit Bambou (3 à 5 ans)	Disponible	
Suivis individuels courts / longs	94 / 2	24
Adultes	11	22
Organismes partenaires (DPJ – CRDP – CLSC – Table TISSUS) Présentations	10	10
Fêtes de Noël (Projet) Terrebonne (La Plaine) et Sainte-Émélie-de-L'Énergie	40 et 37	

Nous déléguons des représentantes aux lieux suivants :

Table de concertation de la petite enfance de Matawinie
 Table de concertation de la petite enfance de Montcalm
 Membre du conseil d'administration de la Maison de la famille de Matawinie
 Table TISSUS et démarche territoriale
 Table de la persévérance scolaire Les Moulins
 Table de concertation jeunesse des Moulins
 Comité de prévention et de sensibilisation à la violence faite aux enfants
 Membre du conseil d'administration du Chez-Nous du communautaire
 Membre du conseil d'administration du Regroupement des Associations PANDA du Québec

DYNAMISME ET ENGAGEMENT

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS

P^oND^oA

DU QUÉBEC



DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024



LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

#JPS2024



"SEUL, ON VA
PLUS VITE.
ENSEMBLE, ON
VA PLUS LOIN."

Proverbe africain

Credit photo: Gilles Fontaine

Nos activités sont toutes en lien avec notre mission. Quand cela est nécessaire, nous travaillons de pair avec des partenaires qui répondent à des besoins autres que le TDAH. **La personne** ayant besoin d'aide **est accueillie dans sa globalité.**



Conseil d'administration



Voici les généreux membres administrateurs de notre association :
Alexandra Fichtner, trésorière, Jean-François Denault, administrateur, Chantal Rousseau, vice-présidente, Benoît Lemay, secrétaire, Julie Lapointe, présidente, Marjolaine Bédard, et Christelle Trudeau, administratrices.

Fréquence des rencontres du conseil d'administration

10 rencontres régulières par visioconférence, suivies par un huis clos.

1 rencontre régulière en présentiel.

1 Assemblée générale extraordinaire (changement nom - novembre 2023).

1 AGA 1^{er} juin 2023 / 6 juin 2024

Maintien d'un dialogue constant par l'intermédiaire des réseaux sociaux et de courriels.

FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Projets réalisés en cours d'année

Planification stratégique 2022-2025 / Ajustements

Suivi de la mise en place de la loi 25

Changement de nom pour adapter à notre nouveau territoire,

Mise à jour des Règlements généraux

Le 28 mai 2024, **308 membres** avaient renouvelé leur membrariat annuel. Nous apprécions nos membres fidèles pour leur engagement envers **notre mission**.

De plus, **7 bénévoles maintiennent leur engagement** à l'organisme, soit les administrateurs du conseil d'administration. Des personnes posent également des gestes ponctuels pour nous aider lors de certaines activités, lorsque nous faisons un appel à tous.

Appel aux membres : AGE

Le **21 novembre 2023** les membres de l'Association PANDA MRC Les Moulins ont officiellement accepté la proposition du conseil d'administration afin de modifier officiellement le nom de l'organisme dans le but de l'adapter à son nouveau territoire. Les Règlements généraux ont aussi été adaptés à ce changement.

Suivant les étapes requises pour rendre ce changement officiel, une copie de lettre patente supplémentaire a été émise le 1^{er} février 2024.

ASSOCIATION
PANDA
MRC LES MOULINS

ASSOCIATION
PANDA
LANAUDIÈRE

SALARIÉS

Francine Demers, **Directrice**

Justine Brichart, **Coordonnatrice**

Kim Létourneau T.S, **Spécialiste en activités cliniques, volet service social**

Denise Pilotte, **Agente des finances**

Nathalie Boutin, **Agente administrative**

Mégan Bérubé, **Animatrice - intervenante**

Marc-André Boudreault, **Animateur – intervenant / Gestionnaire de projet**

Alexanne Chaumont, **Animatrice - intervenante**

Joanny Corbeil-Picher, **Animatrice - intervenante**

Gabrielle Dicaire, **Animatrice - intervenante**

Marie-Ève Lauzon, **Animatrice - intervenante**

Laurie Litalien, **Animatrice - intervenante**

Léa Parsons, **Animatrice - intervenante**

Erika Perez, **Animatrice – intervenante / Intervenante**

Anne Senterre, **Animatrice - intervenante**

Vincent Côté, **Stagiaire en art-thérapie**

Nadia Benamara, **Stagiaire en communication**

AIDE EXTERNE ET BÉNÉVOLES PONCTUELS

Constance Després, infirmière clinicienne	Conférencière
Alexandra Fichtner	Coaching leadership, conférencière Politique RH, Finances
Julie Lapointe, ps. éd., M.Sc., Ph.D.	Page Facebook, conférencière
Chantal Rousseau, PPQ, Adm.A., ASC, C.Dir.	Analyste de nos procédures financières, Politique RH
Jean-François Denault, MBA	Supervision des stagiaires en communication



Comité coordonnateur du Point de services Matawinie

Nathalie Blouin

Annie Chauvette

Annie Dufort

Bernard Wener

Ce comité s'est réuni mensuellement
avec **Francine Demers, Justine Brichart**
et **Marc-André Boudreault**
afin de faire un suivi des développements et des activités.
Ce comité a cessé les rencontres à l'automne 2023

ÉTÉ 2022 - 2023

Une subvention pour mieux soutenir les familles



Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) dans le cadre des Alliances pour la solidarité

C'est grâce à une **importante subvention** accordée par la **Table des préfets de Lanaudière** pour la MRC Les Moulins que nous pouvons offrir des camps de répit à Mascouche et Terrebonne adaptés pour les enfants de 6 à 12 ans qui vivent avec des symptômes associés au TDAH. Des camps d'équitation ont aussi été offerts à l'écurie Aux 2 tilleuls de Terrebonne.

Un partenaire incontournable

La ville de Terrebonne reconnaît notre apport à sa population et nous offre à **l'accès à des locaux** tout au long de l'année ce qui nous permet d'offrir nos activités à un coût moindre.

Ces salles sont adaptées à nos besoins et nous sont offertes à Terrebonne secteur Lachenaie et maintenant à Terrebonne secteur La Plaine. Merci pour cet important appui ! La ville souligne annuellement l'implication des bénévoles en leur offrant une fête annuelle. Merci !



Un partenaire généreux



La ville de Mascouche reconnaît notre association et offre, pour sa part, **un espace adapté aux activités des camps de répit** (camp de jour) tout l'été, elle est aussi présente pour souligner l'implication des bénévoles et demeure à l'écoute des besoins tout au cours de l'année

Le Groupe Ressources des Moulins



Nous remercions le **Groupe Ressources des Moulins**, un fidèle partenaire qui nous soutient annuellement par des dons financiers.

Le CPE Les Petites Girouettes

Nous ne pouvons passer sous silence l'appui du **CPE Les Petites Girouettes** qui héberge notre bureau à un coût accessible, ce qui facilite grandement la mise en place de nos activités. Merci à la directrice, madame **Sylvie Cloutier** et au conseil d'administration.



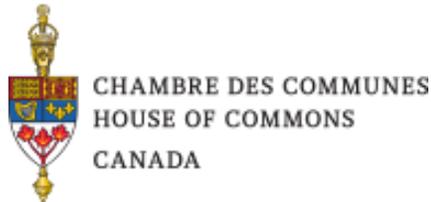
L'Assemblée nationale du Québec



Merci aux députés et à leur équipe terrain :
M. Fitzgibbon,
Mme Lecours,
M. Lemay

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

L'Assemblée nationale du Canada



Merci aux députés et à leur
équipe terrain :
M. Thériault,
Mme Sinclair-Desgagné

Subvention Emploi Été Canada

Municipalité de Sainte-Émélie-de-L'Énergie



Nous tenons à remercier la municipalité de Sainte-Émélie-de-L'Énergie pour grande collaboration. Nous avons envisagé de présenter une offre de camp de répit dans la région, mais des circonstances hors de notre contrôle font que ce sera pour une prochaine fois.

La TROCL



Table régionale des
organismes communautaires
autonomes de Lanaudière

Merci à toute l'équipe de **la TROCL** pour leur appui et l'aide efficace et rapide offerts aux organismes membres.

CONTRIBUTION À LA COMMUNAUTÉ

L'étude se déroulera en deux temps. Dans un premier temps, nous recrutons de jeunes adolescents âgés de 14 à 19 ans. Ensuite, nous élargirons le recrutement aux plus jeunes, soit ceux âgés de 10 à 14 ans.

Nous cherchons des enfants avec et sans TDA/H, donc la fratrie peut aussi participer !

Notre but est de **tester scientifiquement si la musique pourrait être un outil pour les jeunes qui ont un TDA/H**. Selon certaines études et certaines théories, la musique pourrait agir un peu comme la médication et aider les jeunes à rester davantage concentrés lors d'une tâche. C'est ce que nous voulons voir.

Notre recherche aura **des retombées importantes pour le futur**, c'est pourquoi il serait grandement apprécié si vous acceptiez de nous aider à trouver des jeunes voulant participer à notre étude.

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

ÉTUDE DE L'EFFET DE LA MUSIQUE SUR LA COGNITION - ADOLESCENTS



Pour être admissible vous devez :

- Parler français
- Être âgé entre 10 et 19 ans
- Avoir un TDA/H ou non
- Avoir une audition normale
- Pouvoir se déplacer à Laval





Compensation financière de 25\$ pour 2h et 35\$ pour 3h et la chance de gagner une carte cadeau de 50\$

L'étude dure entre 2 et 3 heures

Cliques sur le lien suivant :

<http://ls.sondages.umontreal.ca/346728?lang=fr>



POUR TOUTES QUESTIONS, VOUS POUVEZ CONTACTER ADAM ROBACZEWSKI OU ANABELLE GUÉRARD À L'ADRESSE COURRIEL SUIVANTE :

musec@psy.umontreal.ca

Directrice de recherche : Nathalie Gosselin



International Laboratory for Brain, Music, and Sound Research





Laboratoire de musique et de cognition

UQÀM
Université de Québec à Montréal

ENCOURAGEZ LA RECHERCHE EN PARTICIPANT À UNE ÉTUDE !

APPEL À PARTICIPATION !

LES EFFETS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES JEUNES AVEC UN TDAH

Critères

Âge : 8 à 15 ans
Symptômes TDA/H
Langue : Français

Participation

30 min - activité physique
Tests neuropsychologiques
Questionnaires (parents)

Objectifs

Explorer la durée des effets de l'activité physique sur les symptômes du TDA/H

Lieu et durée :
Une seule rencontre à Montréal (UQÀM)
7h30 à 2h30

Optimiser les interventions grâce à l'activité physique

Pour participer ou plus d'information :

etude.tdah.ap@gmail.com (438) 506-8215

Surprises à gagner !
Certificat de participation
Tirage au sort : 10 cartes cadeaux 20\$

Chaïma MENECEUR, Doctorante - UQÀM
Les laboratoires de recherche : Ph.D., Marie-Claude GUAY & Ph.D., Claudia VERRET

UQÀM
Université de Québec à Montréal

Appel à participation !

ENCOURAGEZ LA RECHERCHE EN PRENANT PART À UN PROJET D'ÉTUDE

Effets de l'activité physique sur la cognition et l'hyperactivité des enfants avec un TDAH

Critères

- Enfants : 8 à 12 ans
- Diagnostic TDAH
- Langue : français
- Disponibilité : 1 rencontre à Montréal (1h30 à 2h30)

Participation

- Séance d'activité physique
- Tests neuropsychologiques
- Questionnaires (parents)

Perspectives

- Optimiser les programmes d'intervention en activité physique pour atténuer l'impact du TDAH chez les enfants

Pour participer ou plus d'information :

etude.tdah.ap@gmail.com (438) 506-8215

Les laboratoires de recherche :
Ph.D., Marie-Claude GUAY et Ph.D., Claudia VERRET - UQÀM

scannez pour plus d'information !



PROJET



Projet terminé

But : soutien aux familles vulnérables, qui ont besoin de guides pour mieux accompagner leur enfant.

Projets réalisés

Fête de Noël préparée et réalisée le 16 décembre 2023 à Sainte-Émélie-de-L'Énergie en collaboration avec la maison de la famille et son directeur Bernard Wener.

Nous avons préparé la même organisation pour des familles de Terrebonne (secteur La Plaine) et offert l'activité le 9 décembre.

Description de l'activité

Accueil des familles, animation des enfants par des intervenants et rencontre de parents organisée dans un local adjacent.

Une animation sur le TDAH a été effectuée pour le groupe parent. Suivant cette rencontre un dîner de type buffet a été offert et des activités familiales ont permis de conclure cette pause. Le père Noël est venu distribuer des cadeaux à chacun des enfants pour clore l'activité (choix guidé par les parents).



Nous avons eu la chance de compter sur un bénévole pour représenter le père Noël qui ne pouvait se déplacer pour l'occasion.

Les familles se sont partagé les restes du buffet. Les enfants étaient heureux de la surprise. Nous avons été touchés par les partages des parents et la confiance qu'ils ont manifestée à notre égard. Ce fut un grand succès.

ACTIVITÉS PRÊTES À SERVIR

IMPROVISATION
POUR LES 13-16 ANS

Tu veux apprendre à mieux vivre avec le TDAH, mais tu es tanné d'être assis à écouter !?

Inscris-toi à notre ligue d'impro où tu découvriras des stratégies pour mieux gérer tes symptômes tout en bougeant et en t'amusant !

Les inscriptions se font sur notre site!

www.associationpandalanaudiere.org

"EN ROUTE VERS LE SECONDAIRE"

+ 2 ATELIERS DE SUIVI À L'AUTOMNE (DATE À DÉTERMINER)

THÈMES ABORDÉS

- Démystifier le TDAH et ses symptômes.
- Découvrir des stratégies en lien avec ses symptômes.
- Comprendre l'impact des saines habitudes de vie sur soi.
- Apprivoiser son stress et son anxiété.
- Les relations sociales, la résolution de conflit, la motivation, la procrastination.
- L'organisation et la gestion du temps, les examens, les devoirs, le casier, etc...

Pour plus d'infos... [450 654-1153](tel:450-654-1153) ou coordo@pandalndr.org

Programme "Petit Bambou"

Enfants présentant des symptômes du TDAH
Prévention et intervention afin de faciliter la transition de la garderie vers l'école.

#1. Collaboration
Le plus important est la collaboration entre la direction, l'éducatrice, les parents et l'intervenante de PANDA.
3 rencontres sont prévues: une au début, au milieu et à la fin.

#2. Collecte de données
Nous offrons 10 rencontres.
L'intervenante de PANDA va tout d'abord faire une collecte de données, observer et à travers ses échanges avec l'éducatrice, elle va mettre sur pied des interventions à privilégier.

#3. Intervention
L'objectif de l'intervenante est d'évaluer ses interventions et de mettre sur pied du matériel au besoin.
L'éducatrice doit se sentir à l'aise avec ce qui est proposé.

#4. Modeling
Ensuite, l'intervenante pourra "coach" l'éducatrice en faisant du "modeling" puis réajuster les interventions en fonction de la réalité de l'éducatrice.
Le but est d'aider l'éducatrice afin qu'elle puisse être autonome dans ses interventions.

#5. La suite
Il y a deux autres rencontres de prévues suite aux 10 rencontres.
Ces rencontres sont finalisées. L'intervenante retournera dans le milieu de garde faire des ajustements si besoin.
La garderie sera responsable de transmettre les informations au milieu scolaire, ainsi, nous serons disponibles pour répondre aux questions.

ASSOCIATION **PANDA**
MIE LES MOULINS

DES PARTENARIATS GAGNANTS

Grâce à une collaboration avec l'**UQAT**, nous avons le plaisir d'accueillir des stagiaires en art-thérapie qui offrent des ateliers clé en main à notre clientèle.

Nous bénéficions d'un appui financier de la **FCCQ**, qui par le biais du programme « Accueillez un stagiaire » nous permet d'offrir un salaire à ces employés pendant leur session de stage.

Rencontres individuelles en
art-thérapie
pour les personnes de 13 à 17 ans

Service offert par Vincent Côté, dans le cadre d'un stage de maîtrise à l'UQAT.

10 à 12 RENCONTRES DE 60 MINUTES DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

SERVICE GRATUIT - LES MATÉRIELS SONT FOURNIS

INSCRIPTION REQUISE

Pour obtenir des informations supplémentaires, contacter l'Association PANDA-MIE Les Moulins
Par téléphone : (451) 654-1153
Par courriel : info@pandalanaudiere.org

UQAT
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

FCCQ

RÉPONDRE AUX BESOINS DU MILIEU

Accessibilité

L'équipe assure la **gestion des courriels de 9h à 22 heures**, en semaine et les activités famille sont offertes les samedis et dimanches.

Les **appels sont retournés dans les 48 heures** généralement. Nous informons notre clientèle que nous ne sommes pas un service d'urgence et les référons à l'accueil psychosocial sur le message téléphonique.

Nos activités sont annoncées à l'avance et le **site Internet** permet l'inscription aux activités.

Organisation du travail

Francine Demers directrice, administre l'organisme, effectue toutes les tâches connexes et **anime des ateliers au besoin**.

Justine Brichart, T.E.S. occupe le poste de coordonnatrice depuis février 2023. Elle assure la **coordination de l'organisme** et **développe partenariats et services** dans les nouveaux territoires. **Marc-André Boudreault**, intervenant et **gestionnaire de projet l'a accompagné** jusqu'à l'automne.

Kim Létourneau, T.S. assure les interventions psychosociales et accompagne, avec l'aide de **Justine Brichart**, les animatrices-intervenantes et les intervenantes afin d'assurer des **services directs à la clientèle de qualité**. Elles peuvent aussi animer les ateliers, faire la révision des contenus de nos ateliers et créer des présentations pour des partenaires qui souhaitent que nous présentions nos services à leur clientèle. Toutes deux assurent la cueillette des messages téléphoniques et selon le cas distribuent les dossiers aux **intervenantes**.

VISIBILITÉ

Réseaux sociaux

Francine Demers publie une **Infolettre** hebdomadaire, le mardi midi. Des blogues sont aussi publiés et d'autres membres de l'équipe se joignent à cette dernière pour les publications **Facebook**.



POPULAIRE : NOTRE INFOLETTRE

Quelques statistiques

10 octobre 2023

Statistiques de distribution

Cet e-mail a été envoyé à **358 contacts**. Découvrez comment ils ont interagi avec. [Comment lire ces données ?](#)

357

Distribués

Taux de distribution : 99 %

263

Ouverts

Taux d'ouverture : 74 %

Votre infolettre hebdomadaire

Vous ne voyez pas ce message ? [Ouvrir dans un navigateur](#)



ASSOCIATION
PANDA
LANAUDIÈRE

9 janvier 2024

Statistiques de distribution

Cet e-mail a été envoyé à **349 contacts**. Découvrez comment ils ont interagi avec. [Comment lire ces données ?](#)

347

Distribués

Taux de distribution : 99 %

276

Ouverts

Taux d'ouverture : 80 %

52

Cliqués

Taux de clic : 15 %

19 mars 2024

Statistiques de distribution

Cet e-mail a été envoyé à **311 contacts**. Découvrez comment ils ont interagi avec. [Comment lire ces données ?](#)

309

Distribués

Taux de distribution : 99 %

229

Ouverts

Taux d'ouverture : 74 %

42

Cliqués

Taux de clic : 14 %

3 raisons pour lesquelles le TDAH chez les filles et les femmes passe inaperçu



Un petit sourire ?

QUAND TU ES AU TRAVAIL



À ESSAYER D'ÊTRE POSITIF

Pensée de la semaine ...

Face aux difficultés que je rencontrais avec mes deux enfants atteints de TDA/H, ce n'était pas de conseils dont j'avais besoin mais d'une oreille pour m'écouter, d'un cœur pour me comprendre et d'une main qui tiendrait la mienne.

Pascale De Coster
Auteure de "TDA/H, aider mon enfant à déployer son plein potentiel"

- www.tdah.be

Être parents d'un enfant ayant un TDAH, tout un défi !



PARENTS: VOTRE RÔLE AUPRÈS DE VOTRE ENFANT TDAH

à l'attention des parents d'enfants atteints de TDAH



ASSOCIATION DES
MÉDECINS PSYCHIATRES
DU QUÉBEC

DÉVELOPPEMENTS CONSÉQUENTS AU RAYONNEMENT SOUS-RÉGIONAL

INTÉGRATION DU NOUVEAU TERRITOIRE

LES MRC DE MONTCALM ET DE MATAWINIE : Développer des liens

Nous avons pris la relève de l'Association PANDA Lanaudière Nord qui a fermé ses portes en 2021. Nous établissons des liens de confiance avec des partenaires du communautaire, d'institutions scolaires et de la santé.

Notre nouvelle coordonnatrice **Justine Brichart** participe à plusieurs tables de concertations et investit beaucoup d'énergie afin de rencontrer les gens, s'informer de leurs besoins et analyser comment nous pourrions les combler, à travers notre mission.

Une ligne **téléphonique sans frais interurbains** est en place afin de faciliter le service d'aide téléphonique et d'intervention.

Membrariat

Nous offrons des services sur le territoire des MRC Les Moulins, et développons doucement les nouveaux territoires de Montcalm et de Matawinie. Toutefois, nous soutenons les personnes qui viennent vers nous, qu'elles soient de Laval, de Montréal ou autre. L'accès à certaines rencontres par visioconférence nous permet d'aider les personnes de notre grand territoire. L'infolettre rejoint les communautés francophones, ce qui fait que nous avons des membres qui vivent en France, en Algérie et au Togo.

Membrariat par MRC de Lanaudière – 22 mai 2024

Ville	MRC	Nombre de membres	Total MRC
Charlemagne	L'Assomption	1	58
L'Assomption	L'Assomption	8	
L'Épiphanie	L'Assomption	3	
Repentigny	L'Assomption	46	
Crabtree	Joliette	1	7
Joliette	Joliette	3	
Notre-Dame-des-Prairies	Joliette	2	
Saint-Charles-Borromée	Joliette	1	
Lavaltrie	D'Autray	1	5
Saint-Cuthbert	D'Autray	2	
Saint-Gabriel-de-Brandon	D'Autray	1	
Sainte-Élisabeth	D'Autray	1	
Mascouche	Les Moulins	62	154
Terrebonne	Les Moulins	92	
Rawdon	Matawinie	8	15
Saint-Damien	Matawinie	1	
Saint-Jean-de-Matha	Matawinie	1	
Sainte-Béatrix	Matawinie	1	
Sainte-Émérie-de-l'Énergie	Matawinie	4	
Saint-Calixte	Montcalm	1	16
Saint-Esprit	Montcalm	2	
Saint-Lin-Laurentides	Montcalm	8	
Saint-Roch-de-L'Acadian	Montcalm	4	
Sainte-Julienne	Montcalm	1	
TOTAL Lanaudière			

Membres - Autres villes

International France 5 membres	International Algérie 1 membre	International Togo 1 membre
Blainville 2	Montréal 11	Saint-Rémi 1
Boisbriand 1	Saint-Adolphe-d'Howard 1	Saint-Thomas 1
Bois-des-Filion 1	Saint-Bruno-de-Montarville 1	Saint-Urbain-Premier 1
Gatineau 1	Saint-Constant 1	Sainte-Marthe-sur-le-Lac 1
Laval 15	Saint-Eustache 1	Sainte-Madeleine 1
Laprairie 1	Saint-Isidore de Laprairie 1	Vaudreuil-Dorion 1
Longueuil 2	Saint-Jérôme 1	
TOTAL autres villes		53

En cours depuis avril 2024 ...

- Revoir le contenu de nos camps de répit afin d'y intégrer des éléments de nos ateliers d'habiletés sociales et offrir le matériel nécessaire aux animatrices intervenantes afin qu'elles puissent suivre l'évolution des enfants au fil des semaines.
- Intégrer du contenu du programme « La glissade de l'été » pour aider au maintien des apprentissages scolaire.
- Consolider les liens avec les Centres de Services Scolaires de Lanaudière.
- Soutenir nos partenaires par des offres de services dans leurs milieux.

En cours de réalisation...

- Mettre sur pied un colloque « Le TDAH dans toutes ses couleurs » (réalisé en avril 2024).
- Chercher activement du financement afin de pouvoir offrir des **camps de répit** l'été prochain à un coût acceptable pour les familles.
- Poursuivre le déploiement des ateliers « **Ma boîte à outils au secondaire** » en collaboration avec des écoles secondaires du territoire.
- Chercher du financement afin de créer un poste d'intervenant / intervenante (3 jours / semaine) pour mieux soutenir la clientèle.
- Chercher du financement pour créer un poste de gestionnaire des communications (2 jours / semaine) pour nous soutenir dans la promotion de nos activités et l'organisation d'événements spéciaux lors de notre 25^e anniversaire.
- Mettre sur pied un **projet de murale** créée par les enfants qui côtoient notre association pour un dévoilement en 2025.

Témoignages camps de répit 2023

Camp équitation

Bonjour Francine,
Je voulais vraiment te remercier d'avoir permis à Théo de vivre l'expérience d'équitation cet été. Il a fini son camp en disant: je veux revenir. PANDA fait vraiment de belles offres à nos petits. Merci encore Francine

Diane



Camp cinéma

Merci, les intervenants savent exactement comment amener les jeunes à s'impliquer et à participer dans le projet. Ils les acceptent comme ils sont, dans leurs bonnes et moins bonnes journées. Et aussi, Flo trouvait que l'équipement avec lequel ils ont travaillé toute la semaine était vraiment cool. Elle me racontait toute impressionnée qu'il y avait de vraies caméras, de vrais micros, etc. !

Marie

Témoignages suivant l'annonce de l'offre de camps de répit 2024

Je suis ébahi par cette nouvelle. Je ne comprends pas pourquoi il n'y a pas un investissement dans un besoin essentiel !!!!! Ce camp, est pour ma fille une bénédiction. C'est un besoin, son TDAH avec impulsivité fait qu'un ratio plus grand serait impossible pour elle de s'intégrer, de bien vivre son été sans stress et anxiété etc. Sans compter, les moniteurs qui n'ont pas tous la patience et la compréhension des petits comme ma fille. Je suis en même temps outrée, que vous deviez faire autant pour avoir des subventions quand, ça devrait être le contraire! C'est notre réalité, pourquoi batailler autant pour de l'aide aux jeunes avec ce diagnostic. Je suis désolé, je suis touché par ce qui arrive.... Vous faites tellement un travail exceptionnel et ça doit être à la vue de tous !!!

Peut-on faire quelque chose? Les parents?

Sandra



Oh, j'espère de tout cœur que les camps seront disponibles pour cet été. Ma fille n'a jamais été si heureuse et à sa place dans des groupes d'enfants qu'elle l'est avec les Pandas. Vos camps spécialisés font tellement du bien à ma fille que je serais prête à déboursier davantage pour l'inscription.

J'attendrai votre retour 🍪🍪🍪

Marie-Ève

Bonjour,

Je tenais à vous remercier pour tout le temps et le travail mis à essayer de trouver du financement pour le camp.

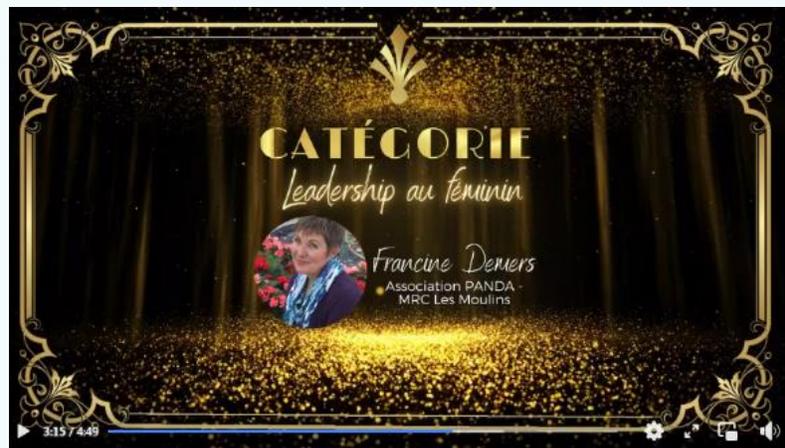
Pour le moment, je ne suis financièrement pas en mesure d'en faire profiter mes enfants.

Cependant, leurs souvenirs du temps passé avec vous au cours des dernières années resteront gravés dans leur mémoire (surtout les cupcakes 🍰)

Je vous souhaite un bel été.

Marlène

RECONNAISSANCES PAR LA COMMUNAUTÉ



L'Association PANDA MRC Les Moulins, maintenant connue sous le nom Association PANDA Lanaudière, a été choisie à titre de finaliste sous deux volets lors du Gala Vision de la Chambre de commerce et de l'Industrie Les Moulins. L'implication à titre de membre de la CCIM nous permet de rencontrer des entrepreneurs. Dans la prochaine année, nous espérons sensibiliser les chefs d'entreprise au TDAH. À suivre...

Francine Demers de l'Association PANDA Lanaudière récompensée



Article provenant de La Revue – Une propriété de Médialo

C'est lors d'une cérémonie surprise organisée en plein cœur du colloque *Le TDAH dans toutes ses couleurs* que le député de Masson, Mathieu Lemay, a remis la médaille de l'Assemblée nationale à Francine Demers, directrice de l'organisme PANDA.

« Je suis tellement reconnaissante de cette belle récompense. On dirait que je ne le réalise toujours pas », a affirmé la directrice de l'organisme PANDA lors d'une entrevue tenue quelques jours après cette surprise. Cette reconnaissance lui est décernée pour souligner son travail exceptionnel des 28 dernières années auprès de l'organisme qu'elle dirige aujourd'hui. Au fil du temps, Mme Demers a joué un rôle essentiel dans la croissance de l'association et est elle-même devenue une figure de référence dans le domaine du TDAH.

« La médaille de l'Assemblée nationale représente la reconnaissance tout indiquée pour souligner l'apport de Mme Demers à son organisme, à la communauté moulinoise et plus largement, à la cause du TDAH. Son travail acharné et son implication méritent d'être reconnu et c'est pourquoi je suis honoré de lui remettre, aujourd'hui, la médaille de l'Assemblée nationale en présence de ses plus proches collaborateurs », a déclaré le député Lemay.

Une joueuse d'équipe

Parmi ses grandes réalisations, notons la diversification de l'offre de services de l'organisme, ainsi que l'expansion de cette dernière qui couvre aujourd'hui une portion importante de la région de Lanaudière. Mme Demers a également été au cœur d'un important virage numérique de l'organisme avec la création d'un site internet en 2004, de médias sociaux en 2013, la production d'une infolettre en 2020 et le développement d'une application en 2021.

« Francine est sincèrement la meilleure patronne au monde, s'est exclamée Justine Brichart, coordonnatrice à l'organisme PANDA Lanaudière. C'est une femme d'équipe, elle veut s'assurer que tout le monde se sente bien. Elle a une écoute hors pair et c'est vraiment agréable de travailler avec elle. »

La directrice de l'organisme PANDA affirme qu'elle prendra les prochains jours pour accepter la grande dose d'amour qu'elle reçoit.